

BOKNINGSVILLKOR

BOKNING

Bokning sker via telefon eller mail. Ev. avbokning ska ske senast 24 timmar innan överenskommen tid för att undvika full debitering.

BETALNING

Betalning via företagsswish på plats i stallet efter avslutad behandling.

Företagskunder kan efter överenskommelse även betala mot faktura inom 30 dagar.

Kostnader för ev. betalningspåminnelser debiteras.

INFÖR BEHANDLINGEN

Observera att hästen ska vara inne, ren och torr vid bokad tidpunkt.

Om din häst är lättstressad, ta med det i planeringen vid bokning: välj en tid då det är lugnt i stallet och ha ev. en hästkompis inne som sällskap.

Vid bokning av rörelsecheck och Equibodybalance behövs tillgång till ridbana eller ridhus med lämpligt underlag och ev. belysning. Rörelsecheck rekommenderas alltid vid första besöket samt om det gått mer än 3 månader sedan mitt senaste besök.

NÄR ÄR DET OLÄMPLIGT MED MASSAGE?

Hästen ska inte behandlas med massage vid sjukdom, feber, dräktighet, akut skada eller hälta som ännu inte är utredd av veterinär.

Kontakta mig gärna om du är osäker.

SMITTSKYDD

Det är av yttersta vikt att vi alla hjälps åt för att begränsa spridningen av såväl Covid-19 som EHV-1 och andra smittsamma sjukdomar på häst och människa.

Följ de rekommendationer som ges av myndigheterna.

Avboka mitt besök vid minsta misstanke om smitta hos dig, din häst eller annan häst på samma anläggning.

Kontakta mig gärna om du är osäker.

Julia Mikkela Andersson

Dipl. hästmassör, Cert. massör, Dipl. med. massageterapeut

BRA ATT VETA

INFÖR BEHANDLINGEN

Hästen bör inte vara motionerad i direkt anslutning till massagen, då jag får en mer korrekt bild av hästen om den är "kall" i kroppen.

UNDER BEHANDLINGEN

Välj en plats där hästen är trygg att stå. Det underlättar om vi kan stå i stallgång eller ev. vattenspilta, men om hästen är otrygg där så kan det även fungera i boxen. Undvik att ge godis, morötter, slicksten och liknande då det tar fokus från massagesituationen.

EFTER BEHANDLINGEN

Efter avslutad massage mår hästen bra av att promeneras vid handen i ca 20 min. Lägg på ett täcke om hästen är frusen av sig.

DAGARNA NÄRMAST EFTER MASSAGE

Hästen kan med fördel gå ett lättare pass dagen efter behandlingen, och dagen därpå arbetas som vanligt. I undantagsfall kan hästen kännas trött även dag två. Låt den då få ytterligare en dag med lite lugnare arbete innan återgång till ordinarie träningschema. Detta är vanligast för mycket känsliga hästar, mycket unga hästar eller hästar med stora muskulära problem.

Det är normalt att hästen dricker och kissar lite mer än vanligt efter en massagebehandling.

Manuell massage är helt karensfri inför tävling, och hästar som är vana att få massage kan t.o.m. få massage på tävlingsdagen förutsatt att det inte finns några omfattande muskulära problem.

LÄMPLIGT BEHANDLINGSINTERVALL

Hästar i träning/tävling, under uppträning eller rehab samt hästar med stora muskulära problem får bäst resultat av ett intervall på max 4 veckor.

Hästar med en lägre intensitet i ridningen och inga större muskulära problem mår bäst av ett intervall på 4-6 veckor.

Julia Mikkela Andersson

Dipl. hästmassör, Cert. massör, Dipl. med. massageterapeut